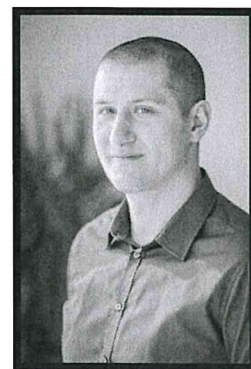


ALESSANDRO TODESCHI
Psicologo dello Sport e del Lavoro

DATA DI NASCITA 09-09-1985

INDIRIZZO Piazza S. M. Assunta 4, 38060, Villa Lagarina (TN)

NAZIONALITÀ Italiana



ESPERIENZE LAVORATIVE

2018:

- ✓ insegnante presso **ISTITUTO IVO DE CARNERI**, percorso Animatore Turistico Sportivo
- ✓ consulenza e formazione presso **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRENTO, SCUOLA DELLO SPORT (CONI DI TRENTO) FIGC (TN), IAL FVG, MUSEO CIVICO DI ROVERETO, PRIVATI (atleti, allenatori), COOPERATIVA SOCIALE ELIODORO.**

2017:

- ✓ insegnante presso **ISTITUTO IVO DE CARNERI**, percorso Animatore Turistico Sportivo
- ✓ consulenza e formazione presso **FIGC (TN), IAL FVG, SCUOLA MEDIA P. DA ZARA (TV), ATIEF (TV), FAMILY TIME RIVA DEL GARDA, MUSEO CIVICO DI ROVERETO, PRIVATI (atleti e non), BASKET SAN LAZZARO, COOPERATIVA SOCIALE ELIODORO, LIFE SKILLS ITALIA, COMUNE DI LAVIS (politiche sociali), APECHERONZA BASKET AVIO**
- ✓ educatore part-time presso **CASA MIA**, Azienda Pubblica Servizi alla persona, presso una comunità di minori

2016:

- ✓ consulenza e formazione presso **PRIVATI (atleti), LIFE SKILLS ITALIA, CAPDI (VE), UISP, BASKET SAN LAZZARO (BO), FONDAZIONE MUSEO CIVICO DI ROVERETO, COOPERATIVA SOCIALE ELIODORO, ASD POLISPORTIVA CLANDESTINA, MAIA BASKET MERANO.**
- ✓ coordinatore ed educatore colonia estiva "*Campus natura*" presso **FONDAZIONE MUSEO CIVICO DI ROVERETO.**
- ✓ responsabile settore giovanile presso **JUNIOR BASKET ROVERETO ASD.**

2015:

- ✓ **co-fondatore** Associazione Culturale **FORMA MENTE SPORT**, *Formazione, Benessere e Prestazione.*
- ✓ consulenza e formazione presso **PRIVATI (atleti), TENNIS CLUB BRENTONICO, CAPDI (Veneto), AQUILA BASKET TRENTO, SCUOLA DELLO SPORT CONI, SAN GIUSEPPE VOLLEY, BASKET SAN LAZZARO (BO), FONDAZIONE MUSEO CIVICO DI ROVERETO, COOPERATIVA SOCIALE ELIODORO.**
- ✓ coordinatore ed educatore colonia estiva "*Campus natura*" presso **FONDAZIONE MUSEO CIVICO DI ROVERETO.**

2014:

- ✓ consulenza e formazione presso **PRIVATI (atleti), UISP, VOLANO VOLLEY, LIFE SKILLS ITALIA, COOPERATIVA SOCIALE ELIODORO.**
- ✓ coordinatore ed educatore colonia estiva "*Campus natura*" presso **FONDAZIONE MUSEO CIVICO DI ROVERETO.**

2013:

- ✓ consulenza e formazione presso **COOPERATIVA SOCIALE ELIODORO.**
- ✓ coordinatore ed educatore colonia estiva "*Campus natura*" presso **FONDAZIONE MUSEO CIVICO DI ROVERETO.**

2012:

- ✓ tirocinante presso **COOPERATIVA SOCIALE ELIODORO.**
- ✓ tutor di persona disabile presso **COOPERATIVA SOCIALE TANDEM.**

2010-2011:

- ✓ tirocinante presso APSS (Rovereto ed Arco, U.O. di Psicologia).

2008-2009:

- ✓ operaio presso **DALL'AGNOLA ATTILIO & C. SAS.**
- ✓ tutor di persona disabile, progetto **FONDO SOCIALE EUROPEO.**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018:

- ✓ **EQ Assessor**, valutatore Intelligenza Emotiva. Presso Six Seconds Italia.
- ✓ **Istruttore Mindfulness Psicosomatica (protocollo PMP)**, progetto Gaia-Kirone livello base. Presso Associazione Villaggio Globale, Bagni di Lucca (LU).

2015-2016:

- ✓ **Trainer Junior Life Skills Italia.** Presso Life Skills Italia (www.lifeskills.it), Bologna.
- ✓ **Youthpass Certification.** Funding opportunities and requirements for international youth exchanges, European voluntary service, and mobility of youth workers through the Erasmus+: Youth in Action Programme.

2013: Abilitazione alla professione di Psicologo (iscrizione Albo, Ordine di Trento n° 00766).

2011- 2012:

- ✓ **Master in Psicologia dello Sport**, presso Psicosport srl (Milano).
- ✓ **Laurea Magistrale in Psicologia** (Gestione e Formazione delle Risorse Umane). Università degli Studi di Trento, Polo di Rovereto, Facoltà di Scienze Cognitive (Punteggio finale 106/110).

2008: Laurea Triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Applicata. Università degli Studi di Trento, Polo di Rovereto, Facoltà di Scienze Cognitive (Punteggio finale 94/110).

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Le mie esperienze si possono riassumere in: **psicologia, sport, benessere, formazione e insegnamento.**

Sin dalle Superiori ho praticato la doppia carriera di studente/atleta (semiprofessionista) **completando il mio percorso universitario e facendo anche l'operaio.** Conciliare studio, sport e lavoro mi ha insegnato a lavorare duro, a essere **lungimirante, organizzato e determinato.** Ho una grande passione per la formazione e l'insegnamento. Il Master a Milano ha potenziato le mie **competenze e capacità comunicative, relazionali, di insegnamento, formazione, coaching, consulenza, team building e leadership.** Il percorso di Formazione Formatori in **Life Skills** mi ha dato competenze e conoscenze legate al **benessere delle persone.** Lavorare accanto a persone in situazione di disagio o disabilità è stato un grande momento di crescita, che ha migliorato **elasticità mentale, pazienza, ascolto, duttilità e creatività.** Essere **libero professionista** mi rende **proattivo, costruttivo e capace di fare rete** come mostrano le mie collaborazioni inter-regionali e molto diverse tra loro. **Desidero sempre migliorarmi ed imparo in fretta.** Credo in uno Sport etico, innovativo, strumento di crescita personale e, per questo, ho fondato, insieme ad un collega, **l'Associazione Forma Mente Sport.** Ho allenato **tutte le fasce di età, dalle elementari alle superiori.**

Nei miei percorsi formativi ho appreso **l'utilizzo di tecniche di rilassamento e visualizzazione mentale,** anch'esse utili per il benessere e la formazione della persona.

MADRELINGUA ED ALTRE LINGUE

Italiano. Padronanza della lingua inglese (letto: molto buono; scritto e parlato: buono).

PATENTI (e certificati)

Patente di tipo B. Patente ECDL per l'utilizzo del computer (moduli 2,3,4,7). Tessera da Allenatore di Base (Basket).

ALTRE INFORMAZIONI

Membro **AIPS** (Associazione Italiana Psicologia dello Sport). Appassionato di scrittura, lettura, pittura e di tutto ciò che riguarda il cervello. **DA ATLETA:** 1 stagione DNA, 4 stagioni DNB, 2 stagioni DNC (vittoria di campionato e Coppa Italia di categoria).

Firma:

